

ПАМЯТКА «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»

До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень детского травматизма, приводящего к смертельным исходам.

По данным Росстата:

✓ *травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов» занимают первое место (до 30 %) в структуре смертности детей от 0-17 лет.*

По данным федерального статистического наблюдения в сфере здравоохранения:

✓ *ежегодно медицинские организации России регистрируют более 3 млн детских травм. Таким образом, каждый девятый ребенок в возрасте от 0-17 лет обращается за медицинской помощью по поводу травм.*

Знание основ профилактических мероприятий способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей. Педагогические работники, родители должны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.

Ожоги - очень распространенная травма у детей.

- ✓ держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- ✓ храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- ✓ причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), обращайтесь на это внимание во время приема пищи детей;
- ✓ оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) - нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

- ✓ не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и др.);
- ✓ устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

<p>Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности; Открывающиеся окна и балконы должны быть <u>абсолютно недоступны</u> детям.</p>

Утопление — в большинстве случаев страдают дети от 13-17 лет из-за неумения плавать.

- ✓ взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов;
- ✓ дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;
- ✓ учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- ✓ дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- ✓ обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах спортивных мероприятий, отдыха на открытой воде;
- ✓ правильно выбирайте водоем для плавания и учите этому детей - только там, где есть разрешающий знак.

<p>Помните - практически все утопления детей происходят в летний период.</p>

Удушье (асфиксия) -

✓ во время еды нельзя отвлекать ребенка - смеяться, играть и др. Необходимо соблюдать принцип «**Когда я ем, я глух и нем**», особенно в случаях, когда прием пищи происходит в организованных коллективах при скоплении детей;

✓ нужно следить за детьми во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления

✓ отбеливатели, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть ребенка. Яды, и отдельные химические вещества бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. **Особую осторожность необходимо соблюдать на уроках химии!**

✓ ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, щелочи должны храниться в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

✓ следите за детьми при проведении мероприятий на природе, прогулках и походах в лес: ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений;

✓ отравление угарным газом: крайне опасно для детей и нередко сопровождается смертельным исходом - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь.

Поражения электрическим током -

✓ дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

✓ электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям;

✓ учите детей, что нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

Дорожно-транспортный травматизм - является причиной около 20 % смертельных случаев от общего числа травм.

✓ Детей с раннего возраста необходимо обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

✓ детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

✓ с учетом возраста ребенка при перевозке в автомобиле, автобусе и других транспортных средствах передвижения необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

✓ **На одежде ребенка, ранце, портфеле желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

✓ дети должны быть обучены безопасному поведению при езде на велосипеде;

✓ дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления, в том числе при проведении спортивных мероприятий в образовательных организациях.

Травмы на железнодорожном транспорте — нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

✓ строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов и объясняйте им опасность такого поведения. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте детям, что СТРОГО запрещается, в том числе при проведении выездных мероприятий:

- ✓ посадка и высадка на ходу поезда;
- ✓ высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- ✓ оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- ✓ прыгать с платформы на железнодорожные пути,
- ✓ устраивать на платформе различные подвижные игры;
- ✓ подходить к вагону до полной остановки поезда;
- ✓ на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- ✓ проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- ✓ переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- ✓ игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- ✓ подниматься на электроопоры;
- ✓ ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма у детей школьного возраста в различных ситуациях, которые могут возникнуть в образовательной организации.

Некоторые из перечисленных в памятке ситуаций обычно не возникают или возникают редко в стенах образовательных организаций. Однако они могут иметь место при выездных/досуговых мероприятиях, организованных образовательной организацией, поэтому в этих случаях необходимо обеспечить безопасность детей.